

FORMATION CONTINUE

hes.
so
prepared.

Certificate of Advanced Studies (CAS)
Réhabilitation du sportif

Haute Ecole de Santé



Réhabilitation du sportif

Certificate of Advanced Studies (CAS)

> Prendre en charge un athlète blessé et contribuer, au sein d'une équipe multidisciplinaire, à l'amélioration de ses performances en évaluant son profil physique et son profil de performance, en prodiguant des conseils et des interventions qui optimisent les conditions pour la reprise ou la pratique d'une activité physique ou sportive.

> Concept général

Le CAS en Réhabilitation du sportif constitue un approfondissement professionnel visant le développement de compétences spécifiques chez les physiothérapeutes diplômés (Bachelor of Science, diplômés HES, diplômés Croix-Rouge Suisse). Il recouvre les domaines suivants : l'évaluation du sportif, la réhabilitation du sportif blessé et la prophylaxie des blessures liées au sport chez des athlètes de tous âges et de tous niveaux ainsi que l'intégration des dernières connaissances scientifiques. Les domaines de compétences abordés sont issus des recommandations de la Fédération Internationale de Physiothérapie du Sport (FIPS).



Organisation

Objectifs

- Evaluation des risques de blessures associés à la pratique d'activités physiques ou sportives et à son environnement.
- Intervention dans sa pratique clinique de manière appropriée pour des situations d'urgences/aiguës lors d'entraînements ou de compétitions.
- Reconnaissance rapide des signes et symptômes des blessures ou pathologies liées au contexte et choix de tests appropriés.
- Utilisation du raisonnement clinique et des divers outils pertinents en lien avec le profil du sportif afin de poser le diagnostic physiothérapeutique et le pronostic de la blessure.
- Apports et adaptations des interventions thérapeutiques par rapport au contexte sportif afin de favoriser le retour du patient, du sportif à un niveau optimal de capacités physiques.
- Proposition à l'utilisateur de stratégies qui encouragent une participation, en toute sécurité, à l'activité physique appropriée.
- Identification et utilisation des différentes sources pertinentes pour l'obtention d'informations en lien avec sa pratique probante (EBP) et évaluation critique de l'information scientifique (EBM) dans son champ d'action.

Public cible

Titulaires d'un bachelor HES du domaine de la Santé (filière Physiothérapie), ou d'un titre jugé équivalent (HES, CRS).

Partenaires:



h e d s

Haute école de santé
Genève

Module 1

Prévention des blessures liées au sport

1,5 crédits ECTS Perfectionner le raisonnement clinique en identifiant les mécanismes physiopathologiques des différents systèmes

3 jours

Genève, Hôpital de la Tour

- Apporter les dernières connaissances en matière de traumatologie du sport en s'appuyant sur la recherche dans le domaine du sport de tout niveau
- Evaluer des risques et prévenir en développant les connaissances et techniques de prévention des lésions dues au sport
- Apporter les outils nécessaires au dépistage et à la prévention des facteurs de risque
- Apporter certaines connaissances dans le domaine de la nutrition du sportif

Responsable de module: Suzanne Gard, MSc, professeure HEdS Genève, filière physiothérapie

Module 2

«Evidence Based Medicine - Evidence Based Practice» en physiothérapie du sport

1,5 crédits ECTS Identifier et utiliser différentes sources pertinentes pour obtenir des informations en lien avec sa pratique probante en physiothérapie du sport

3 jours

Sion - Loèche, HEdS

- Maîtriser la lecture critique d'articles scientifiques (comprendre les différentes données statistiques)
- Rédiger de manière intégrale un article scientifique en s'appuyant sur une récolte de données effectuées par les participants ainsi que sur l'interprétation des résultats selon les normes IMRAD
- Conceptualiser un poster scientifique

Responsable de module: Nicolas Mathieu, PT-MSc, professeur HES-SO Valais-Wallis, HEdS, filière physiothérapie

Module 3

Evaluation du sportif

3 crédits ECTS Etudier les déterminants physiologiques et métaboliques (cardio-vasculaire, respiratoire et musculaire) de l'activité physique et de la performance

6 jours

Sion - CRR SUVA

- Intégrer ces connaissances théoriques dans l'évaluation de base du sportif et lors de l'élaboration de son entraînement
- Intégrer le raisonnement clinique dans l'évaluation clinique et la prise en charge des patients et des sportifs de tout niveau et de tout âge
- Approfondir les outils d'évaluation de l'endurance, de la force et de la puissance musculaire

Responsable de module: Suzanne Gard, MSc, professeure HEdS Genève, filière physiothérapie

Module 4

Réhabilitation du sportif blessé

3 crédits ECTS Identifier les particularités de l'évaluation et du traitement des déficiences du système musculo-squelettique dans le domaine du sport

6 jours

Sion - Loèche, HEdS

- Analyser les spécificités de la prise en charge des pathologies et traumatismes en lien avec la pratique du sport, tous niveaux confondus
- Concevoir et adapter l'évaluation et le traitement du sportif, sur la base du raisonnement clinique
- établir un diagnostic physiothérapeutique
- Approfondir les outils de l'évaluation et du traitement (thérapie manuelle, agents physiques, exercices,...)
- Développer la gestuelle des techniques de soins interventionnels en urgence de terrain (first aid course)

Responsable de module: Nicolas Mathieu, PT-MSc, professeur HES-SO Valais-Wallis, HEdS, filière Physiothérapie

Travail de certification

3 crédits ECTS Identifier et utiliser différentes sources pertinentes pour obtenir des informations en lien avec sa pratique probante

Travail personnel

- Explorer la littérature sur l'étude de cas rencontrés en pratique
- Elaborer une prise en charge d'un sportif depuis la blessure au retour à la compétition en abordant la prévention (primaire ou secondaire)
- Rédiger le travail de certificat du CAS selon les consignes élaborées par le comité pédagogique du CAS en Réhabilitation du sportif

Responsable: Nicolas Mathieu, PT-MSc, professeur HES-SO Valais-Wallis, HEdS, filière Physiothérapie

Comité scientifique

- Dr Lara Allet, PhD, Physiothérapeute, Directrice HEdS, HES-SO Valais-Wallis
- Dr Mario Bizzini, PhD, Physiothérapeute - Schulthess Klinik, F-Marc FIFA, Zurich
- Dr Boris Gojanovic, Médecin du sport - SOMC - Hôpital «La Tour», Genève
- Roger Hilfiker, MSc, Physiothérapeute, HES-SO Valais-Wallis, HEdS
- Yves Larequi, Physiothérapeute, Lausanne
- Stephan Meyer, Physiothérapeute, OFSPO, Macolin
- Simon Pidancet, Physiothérapeute - Sport Multithérapies, Cressy-Santé, Genève
- Dr Jean-Luc Ziltener, Médecin - HUG, SOMC, Cressy-Santé, Genève

Coordination pédagogique

- Dr Lara Allet, PhD, Directrice HEdS, HES-SO Valais-Wallis
- Suzanne Gard, MSc, HEdS Genève
- Dr Kenny Guex, PhD, HESAV Lausanne
- Nicolas Mathieu, Professeur HES-SO Valais-Wallis, HEdS, responsable de la formation

Renseignements pratiques

Durée de la formation

La formation comprend 120 heures de cours (y compris la soutenance du travail de certificat) réparties sur 20 jours pendant un an, à raison de 3 jours consécutifs chaque 2 mois, ainsi qu'un travail de certificat qui demande environ 60 heures de travail personnel.

Ce CAS comprend en tout 4 modules et un travail de certificat, soit un total de 12 ECTS.

Titre délivré

«Certificate of Advanced Studies HES-SO en Réhabilitation du sportif»

Coûts

- Finance d'inscription: CHF 200.- (dossier avec reconnaissance d'acquis: CHF 300.-). Ce montant reste acquis quelle que soit la décision d'admission.
- CAS entier: CHF 5'600.-

Inscription

Le formulaire d'inscription (format pdf) est à télécharger sur www.hevs.ch > Formations & Formation continue > Physiothérapie > *CAS ou DAS concerné. Les personnes intéressées transmettent leur dossier de candidature comprenant le bulletin d'inscription, une lettre de motivation, un curriculum vitae avec photo et une copie du/des diplômes professionnels reconnus à l'adresse de contact ci-dessous. Un courrier de décision d'admission à la formation est adressé aux candidat•e•s environ 2 mois avant le début du cours. L'inscription pour des modules isolés demeure possible tout au long de la formation. Le dossier de candidature complet (voir ci-dessus) doit nous parvenir au minimum 1 mois avant le début du module.

Facturation

La facture relative au cursus choisi, comprenant la finance d'inscription, vous est adressée par notre service de comptabilité après la confirmation d'admission à la formation.

Conditions générales et de désistement

Un dossier incomplet ne sera pas traité. Le Comité d'admission évalue votre dossier après l'échéance du délai d'inscription. Les dossiers admissibles sont ensuite triés par ordre d'arrivée, les dossiers refusés pour manque de place sont prioritaires à la session suivante.

Tout désistement doit être annoncé par écrit au secrétariat. En cas de désistement intervenant après la confirmation d'admission, 20 % de l'écolage reste dû. En cas de désistement intervenant moins de 10 jours avant le début du cours, la totalité de l'écolage est due.

La finance d'inscription de CHF 200.- est acquise dans le cadre d'une inscription complète ou d'une inscription à un ou plusieurs modules isolés. La finance d'inscription de CHF 300.- est acquise en cas de demande de reconnaissance d'acquis.

La finance d'inscription reste acquise en cas de désistement et quelle que soit la décision d'admission.

Contact

Haute Ecole de Santé
Centre de formation continue
Chemin de l'Agasse 5
1950 Sion

Tél. +41 58 606 84 50

fc.sante@hevs.ch

www.hevs.ch - rubrique
«Formations & Formation
continue»



hes. so you.

HES-SO Valais-Wallis – Haute Ecole de Santé
Chemin de l'Agasse 5 – 1950 Sion
+41 58 606 84 50 – heds@hevs.ch

hevs.ch/heds |     

swissuniversities

