

Ateliers du semestre de printemps 2024 du Centre de Carrière

Découvre les ateliers que l'on te propose ce semestre afin de t'accompagner dans ton **parcours professionnel !**



SOMMAIRE DES ATELIERS



Mars

- Quel job est fait pour moi? Quelles sont mes forces, mes intérêts, ... ? - **jeudi 7 mars à Sierre**
- Comment faire matcher mon CV et ma lettre de motivation avec l'offre d'emploi? - **mercredi 13 mars à Sierre**
- Un entretien d'embauche, qu'il soit en présentiel ou à distance, ça se prépare - **jeudi 21 mars à Sierre**
- Quelles sont mes possibilités de formations post-Bachelor ? - **mardi 26 mars en ligne**

Avril

- Comment négocier mon salaire ? - **mardi 9 avril à Sierre**
- Et si je réfléchissais à mon projet professionnel ? - **jeudi 18 avril à Sierre**
- Les clés d'un réseautage réussi - **mardi 23 avril à Sion**

Mai

- Comment me vendre et gérer ma présence sur le web ? - **mardi 7 mai à Sierre**
- L'avenir des RH avec l'intelligence artificielle - **jeudi 16 mai à Sion**
- Et si je me lançais dans la création de mon CV Vidéo ? - **mercredi 22 mai à Sierre**

Juin

- Trucs et astuces pour gérer son stress, en entretien (et ailleurs) - **lundi 3 juin à Sierre**

NOUVEAUTÉS 2024



Lien avec les entreprises

Cette année, tu as l'occasion à la fin de certains ateliers de participer à un apéritif réseautage avec des entreprises afin d'**agrandir ton réseau et de créer des opportunités pour ton avenir professionnel !**

Participation en ligne ou en présentiel

Pour la majorité des ateliers, tu peux choisir de participer **soit en ligne, soit en présentiel pour plus de flexibilité.**

Les ateliers s'articulent autour des thématiques spécifiques suivantes

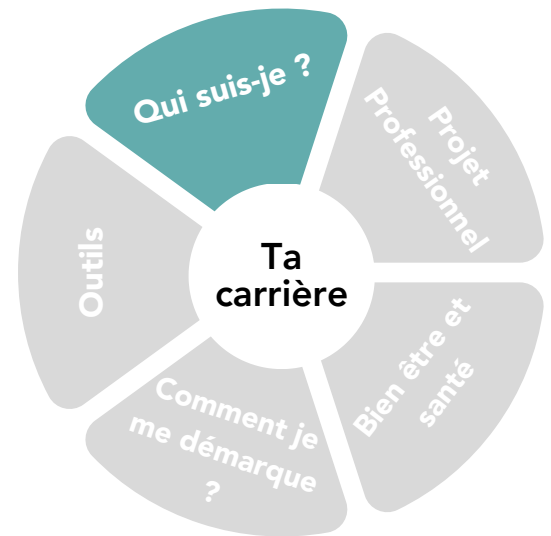


Ces ateliers te permettent de faire un **tour d'horizon complet sur ta carrière**

Quel job est fait pour moi ? Quels sont mes forces, mes intérêts ... ?

Jeudi 7 mars 2024

Tu te demandes quel job est fait pour toi ? Cet atelier t'aide à découvrir tes forces, tes faiblesses, et à identifier les carrières qui correspondent avec ta personnalité, tes compétences et tes passions. C'est ton moment pour trouver ta voie.



Intervenant·es



Programme



Sophie Latrille

HES-SO Valais-Wallis

Adjointe scientifique

Alumni 2005



Samuel Balet

HES-SO Valais-Wallis

Assistant de recherche

Alumni 2023



17h00 : début de l'atelier

- 1re partie : inputs théoriques sur la thématique (à choix: en présentiel ou en ligne)
- 2e partie : questions/réponses et coaching sur la thématique (uniquement pour les étudiant·es en présentiel)

18h30 : fin de l'atelier



Nouveauté 2024

Pour cet atelier, tu peux choisir de participer **soit en ligne** via Teams, **soit en présentiel** au bâtiment de Bellevue à Sierre.

Les étudiant·es qui optent pour la participation en ligne ne pourront pas prendre part à la 2e partie de l'atelier.

Atelier
gratuit

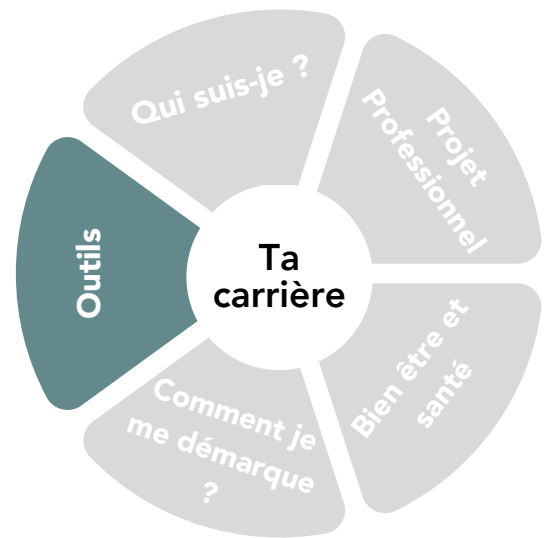


Inscription
via ce lien

Comment faire matcher mon CV et ma lettre de motivation avec l'offre d'emploi ?

Mercredi 13 mars 2024

Tu te demandes comment faire briller ta candidature ? Nous t'accompagnons pour que tu puisses lire entre les lignes de l'offre d'emploi et comprendre les attentes des employeurs. C'est l'opportunité idéale pour donner un coup de pouce à tes candidatures et te faire remarquer.



Intervenante



Valerie Kaeufeler
BERIYTH recrutement

Spécialiste recrutement et formatrice d'adultes



Nouveauté 2024

Pour cet atelier, tu peux choisir de participer **soit en ligne** via Teams, **soit en présentiel** au bâtiment de Bellevue à **Sierre**.

Les étudiant·es qui optent pour la participation en ligne ne pourront pas prendre part à la 2e partie de l'atelier.



Programme

17h00 : début de l'atelier

- 1re partie : inputs théoriques sur la thématique (à choix: en présentiel ou en ligne)
- 2e partie : questions/réponses et coaching sur la thématique (uniquement pour les étudiant·es en présentiel)

18h30 : fin de l'atelier

Atelier
gratuit

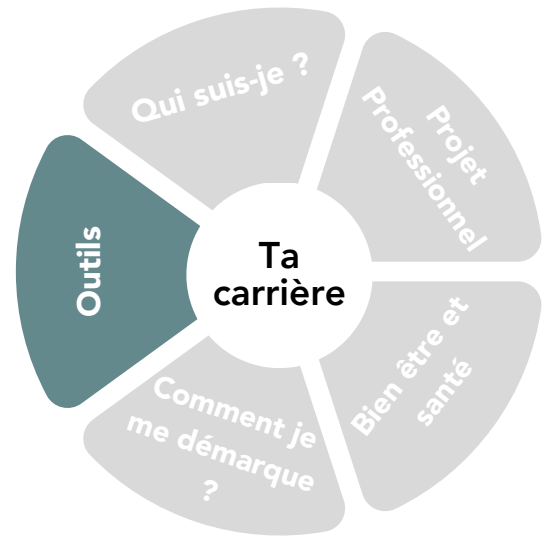


Inscription
via ce lien

Un entretien d'embauche, qu'il soit en présentiel ou à distance, ça se prépare

Jeudi 21 mars 2024

Réussir un entretien d'embauche est une compétence cruciale pour décrocher le job de tes rêves. Notre atelier te prépare aux entretiens, que ce soit en présentiel ou à distance. Apprends les techniques essentielles, les stratégies de communication et les astuces pour faire une impression mémorable et positive auprès des recruteur·es, mais surtout rester toi-même.



Intervenant



Ludovic Bruchez

Ville de Sion

Chef de service Ressources humaines



Programme

17h00 : début de l'atelier

- 1re partie : inputs théoriques sur la thématique (à choix: en présentiel ou en ligne)
- 2e partie : questions/réponses et coaching sur la thématique (uniquement pour les étudiant·es en présentiel)

18h30 : apéritif réseautage avec des entreprises

19h00 : fin de l'atelier



Nouveauté 2024

Pour cet atelier, tu peux choisir de participer **soit en ligne** via Teams, **soit en présentiel** au bâtiment de Bellevue à Sierre.

Les étudiant·es qui optent pour la participation en ligne ne pourront pas prendre part à la 2e partie de l'atelier.

Atelier
gratuit

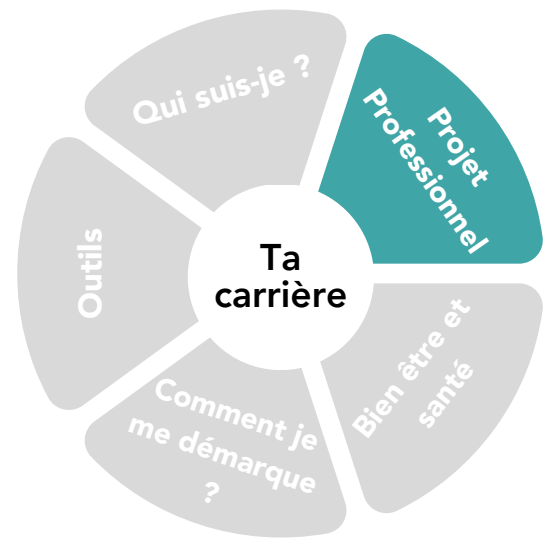


Inscription
via ce lien

Quelles sont mes possibilités de formations post-Bachelor ?

Mardi 26 mars 2024

Intéressé-e par la formation continue ? Cette séance d'information te permet de découvrir les différentes possibilités de Masters à la HES-SO et de formations continues à la HES-SO Valais-Wallis dans les domaines suivants : gestion, social et santé. Une occasion d'explorer de nouvelles perspectives et de renforcer ton profil professionnel.



Intervenantes



Tanya Fournier
HES-SO Valais-Wallis
Formation Continue
Social



Sophie Ley
HES-SO Valais-Wallis
Formation Continue
Santé



Béatrice Girod
HES-SO Valais-Wallis
Formation Continue
Gestion



Sophie Tapparel
HES-SO
HES-SO
Master



Programme

- 17h00 : début de la séance d'information
- 18h00 : fin de la séance d'information

Atelier en
ligne

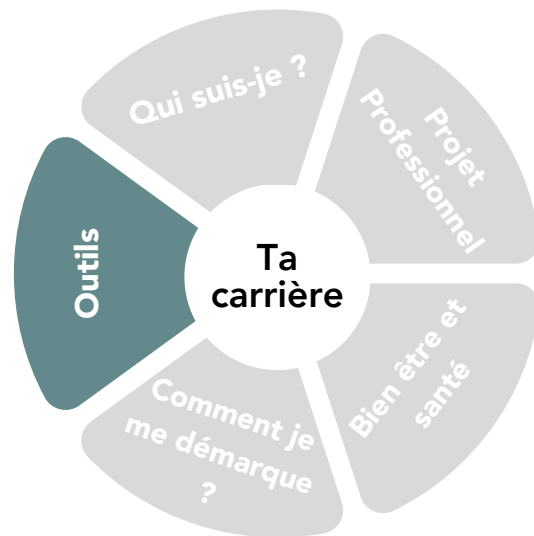


Inscription
via ce lien

Comment négocier mon salaire ?

Mardi 9 avril 2024

Comment aborder la question du salaire lors d'un entretien d'embauche ou comment demander une augmentation ? Participe à notre atelier pour acquérir les compétences clés et la confiance nécessaire pour mener ces discussions importantes. Cet atelier te fournit les outils et techniques pour négocier efficacement ta rémunération et comprendre que l'objectif est d'arriver à une situation win-win pour toi et l'entreprise.



Intervenant



Xavier Salamin

HES-SO Valais-Wallis

Associate Professor of HRM -
Equal pay expert



Programme

17h00 : début de l'atelier

- 1re partie : inputs théoriques sur la thématique (à choix: en présentiel ou en ligne)
- 2e partie : questions/réponses et coaching sur la thématique (uniquement pour les étudiant·es en présentiel)

18h30 : apéritif réseautage avec des entreprises

19h00 : fin de l'atelier



Nouveauté 2024

Pour cet atelier, tu peux choisir de participer **soit en ligne** via Teams, **soit en présentiel** au bâtiment de Bellevue à Sierre.

Les étudiant·es qui optent pour la participation en ligne ne pourront pas prendre part à la 2e partie de l'atelier.

Atelier
gratuit

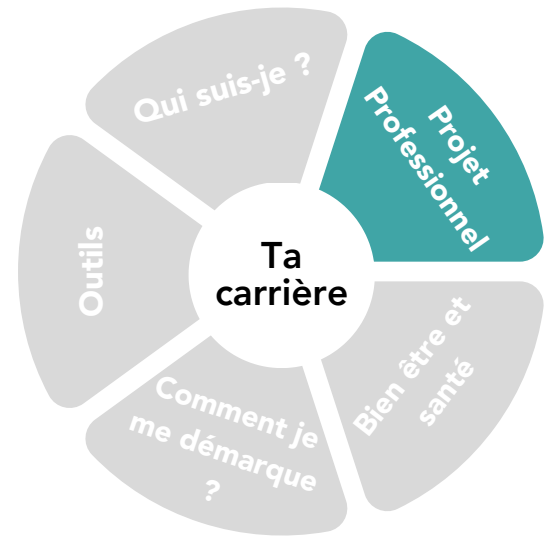


Inscription
via ce lien

Et si je réfléchissais à mon projet professionnel ?

Jeudi 18 avril 2024

Profite de cette occasion pour jeter les bases de ton projet professionnel et prends ce temps pour te poser les bonnes questions et te propulser dans la direction que tu souhaites.



Intervenante



Sophie Latrille
HES-SO Valais-Wallis

Adjointe scientifique

Alumni 2005



Nouveauté 2024

Pour cet atelier, tu peux choisir de participer **soit en ligne** via Teams, **soit en présentiel** au bâtiment de Bellevue à **Sierre**.

Les étudiant·es qui optent pour la participation en ligne ne pourront pas prendre part à la 2e partie de l'atelier.



Programme

17h00 : début de l'atelier

- 1re partie : inputs théoriques sur la thématique (à choix: en présentiel ou en ligne)
- 2e partie : questions/réponses et coaching sur la thématique (uniquement pour les étudiant·es en présentiel)

18h30 : fin de l'atelier

Atelier
gratuit

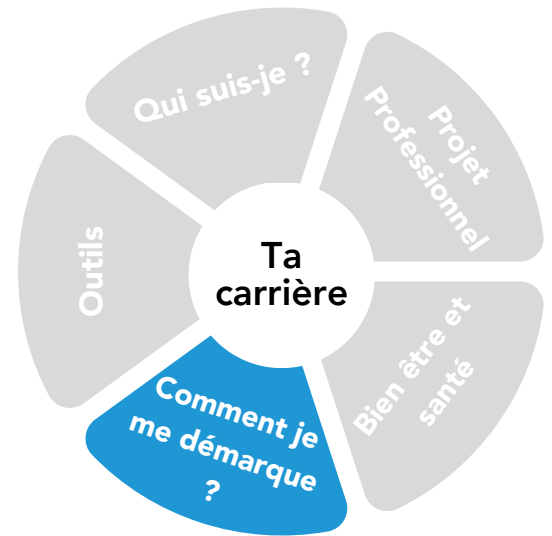


Inscription
via ce lien

Les clés d'un réseautage réussi

Mardi 23 avril 2024

Dans le monde professionnel d'aujourd'hui, le réseautage est plus qu'une compétence, c'est un art essentiel et primordial. Cet atelier te guide à travers les stratégies pour établir et entretenir des relations professionnelles fructueuses. Apprends à te présenter avec assurance, à créer des liens significatifs et à utiliser ton réseau pour ouvrir des portes à des opportunités inattendues.



Intervenante



Rodica Rosu Fridez
L'effet A

Booster de talents et de communautés



Programme

17h00 : début de l'atelier

- 1re partie : inputs théoriques sur la thématique
- 2e partie : questions/réponses et coaching sur la thématique

18h30 : apéritif réseautage avec des entreprises

19h00 : fin de l'atelier



Remarque

Pour cet atelier et pour rester dans le thème, la participation sera uniquement en présentiel

Atelier
gratuit

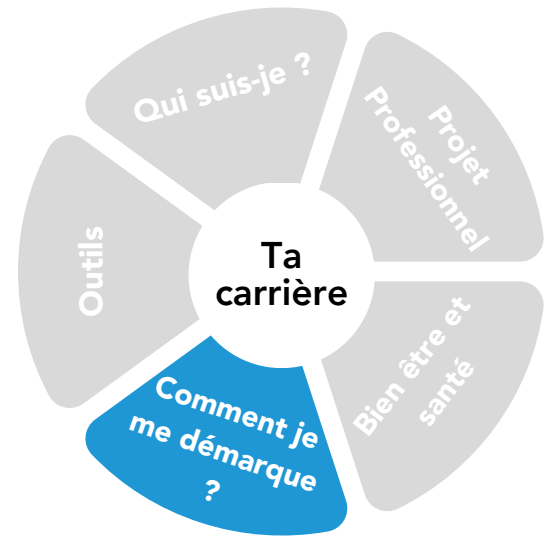


Inscription
via ce lien

Comment me vendre et gérer ma présence sur le web ?

Mardi 7 mai 2024

À l'ère du numérique, savoir gérer ta présence en ligne est crucial. Notre atelier est conçu pour les étudiant·es souhaitant maîtriser l'art de se présenter et de se promouvoir efficacement sur Internet. Que ce soit pour attirer des opportunités professionnelles, des stages ou pour développer un personal branding fort, cet atelier te fournira les outils et les stratégies nécessaires.



Intervenant



Diego Rinaldi

Von Rundstedt Switzerland

Branch Manager

Alumni 2008



Nouveauté 2024

Pour cet atelier, tu peux choisir de participer **soit en ligne** via Teams, **soit en présentiel** au bâtiment de Bellevue à Sierre.

Les étudiant·es qui optent pour la participation en ligne ne pourront pas prendre part à la 2e partie de l'atelier.



Programme

17h00 : début de l'atelier

- 1re partie : inputs théoriques sur la thématique (à choix: en présentiel ou en ligne)
- 2e partie : questions/réponses et coaching sur la thématique (uniquement pour les étudiant·es en présentiel)

18h30 : fin de l'atelier

Atelier
gratuit



Inscription
via ce lien

L'avenir des RH avec l'intelligence artificielle

Jeudi 16 mai 2024

Cette formation, à laquelle participeront également des entreprises, te permettra d'anticiper les nouvelles tendances qu'utiliseront les RH et elle te permettra également d'améliorer ton utilisation des outils d'intelligence artificielle. Au programme, une immersion dans les fondamentaux de ChatGPT, des études de cas concrets RH illustrant comment l'IA peut optimiser le recrutement, la formation et bien plus.



Intervenant



Jehan Laliberté
SystemZ

Entrepreneur indépendant

Alumni 2021



Jehan Laliberté, 26 ans, entrepreneur et expert en digital, a fait ses armes au sein du Bachelor Team Academy HES-SO Valais-Wallis. Il a fondé Unplugged Project, spécialisé dans le design et la facilitation de workshops collaboratifs. Aujourd'hui, il fusionne sa passion, son expertise et son expérience pour lancer Systemz, avec pour mission d'accompagner les entreprises à adopter l'intelligence artificielle de manière concrète.

Informations utiles



- **Remarque:** cet atelier est uniquement en présentiel
- **Lieu :** bâtiment 21 d'Energypolis à **Sion**, salle 406
- **Horaire :** rendez-vous à 16h30 et la formation se termine à 18h30
- **Apéritif et rencontre avec les entreprises :** à la suite de la formation, tu auras l'occasion de rencontrer des entreprises et responsables de ressources humaines de façon informelle.

Formation
gratuite
pour les
étudiant·es

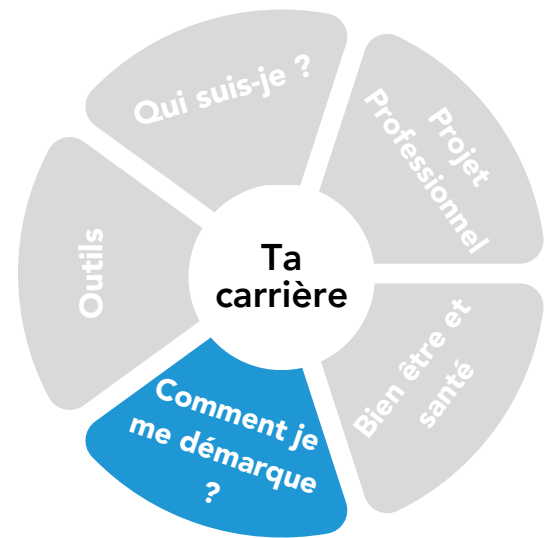


Inscription
via ce lien

Et si je me lançais dans la création de mon CV vidéo ?

Mercredi 22 mai 2024

Découvre comment créer un CV vidéo captivant ! Notre atelier est conçu spécialement pour les étudiant·es souhaitant sortir du lot en présentant leurs compétences et expériences de manière dynamique et moderne. Que tu sois novice ou déjà à l'aise avec les médias numériques, cet atelier te guide à travers les étapes clés de la conception d'un CV vidéo efficace.



Intervenant



Adrian Martinez
NOVA Groupe

Responsable Suivi client et
Marketing

Alumni 2023



Nouveauté 2024

Pour cet atelier, tu peux choisir de participer **soit en ligne** via Teams, **soit en présentiel** au bâtiment de Bellevue à Sierre.

Les étudiant·es qui optent pour la participation en ligne ne pourront pas prendre part à la 2e partie de l'atelier.



Programme

17h00 : début de l'atelier

- 1re partie : inputs théoriques sur la thématique (à choix: en présentiel ou en ligne)
- 2e partie : questions/réponses et coaching sur la thématique (uniquement pour les étudiant·es en présentiel)

18h30 : fin de l'atelier

Atelier
gratuit

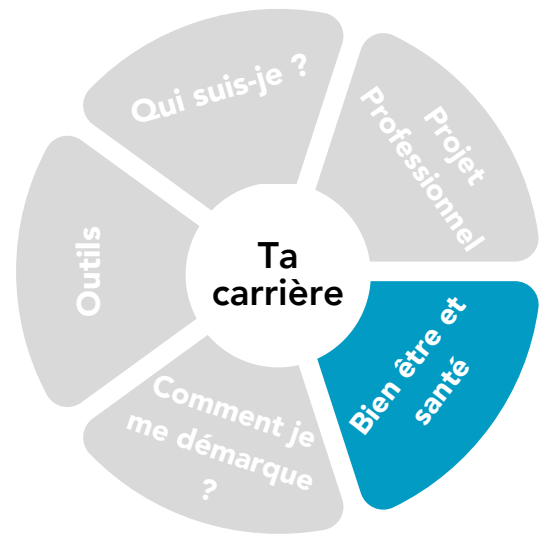


Inscription
via [ce lien](#)

Trucs et astuces pour gérer son stress en entretien (et ailleurs)

Lundi 3 Juin 2024

Le stress, particulièrement lors d'entretiens ou dans d'autres situations importantes, est-il un défi pour toi ? Notre atelier t'aide à comprendre et à maîtriser ton stress, même sous pression. Apprends à transformer le stress en énergie positive et à aborder chaque situation avec sérénité. C'est l'occasion de prendre le contrôle de tes émotions.



Intervenante



Isabelle Papilloud

**Fondation IPT -
intégration pour tous**

Responsable secteur formation



Programme

17h00 : début de l'atelier

- 1re partie : inputs théoriques sur la thématique (à choix: en présentiel ou en ligne)
- 2e partie : questions/réponses et coaching sur la thématique (uniquement pour les étudiant·es en présentiel)

18h30 : apéritif réseautage avec des entreprises

19h00 : fin de l'atelier



Nouveauté 2024

Pour cet atelier, tu peux choisir de participer **soit en ligne** via Teams, **soit en présentiel** au bâtiment de Bellevue à Sierre.

Les étudiant·es qui optent pour la participation en ligne ne pourront pas prendre part à la 2e partie de l'atelier.

Atelier
gratuit



Inscription
via ce lien