

## Fertigkeiten für das berufsspezifische Praktikum

- Grundlagen der verbalen und nonverbalen Kommunikation
- Hygiene:
  - Händehygiene
  - Persönliche Hygiene
  - Hygieneregeln
  - Isolationsmassnahmen
- Körperpflege:
  - Teil- und Ganzkörperpflege (inkl. Intimpflege)
  - Mund- Zahn- und Prothesenpflege
  - Nagelpflege
  - Rasur
  - Haarpflege
- Ernährung:
  - Einnahme von Mahlzeiten
  - Unterstützung beim Essen
  - Anwendung von Hilfsmitteln
- Dekubitus:
  - Prophylaxe
  - Lagerungen
- Vitalzeichen:
  - Blutdruck
  - Puls
  - Temperatur
  - Atmung
- Hilfestellung beim Aus- und Ankleiden
- Nähe und Distanz
  - Berührung/Palpation
  - Massage
- Mobilisation
  - Unterstützung bei der Mobilisation
  - Transfer/Ergonomie
  - Gehtraining und Hilfsmittel (Krücken, Stöcke, Rollstuhl)
  - Sturzprävention
  - Kinästhetik: Grundlagen
- Ableitende Mittel
  - Wärme und Kälte
  - Wickel
  - Kompressionsstrümpfe und -bandage