

Formations

"Innovation & Management"

Printemps 2025

Découvrez les formations courtes que nous proposons afin de vous accompagner dans les domaines du management et de l'innovation en entreprise !



Ces ateliers s'adressent à tou·tes, que vous soyez RH, manager ou collaborateur·trice."

SOMMAIRE DES FORMATIONS



Mars

- Quelles sont les possibilités de formations continues proposées par la HES-SO Valais-Wallis ? - **jeudi 13 mars en ligne**
- Entrée sur le marché de l'emploi: regards croisés étudiant·es - entreprises - **mardi 25 mars à Sierre**
- Santé au travail - les risques psycho-sociaux - **lundi 31 mars à Sierre**

Avril

- Piloter votre équipe: Emotions et Leadership - **mardi 8 avril à Sierre**
- Comment évaluer les compétences-clés dans un dossier de candidature - **mardi 15 avril à Sierre**

Mai

- Apprenez à bien utiliser l'IA dans votre entreprise avec un coach - **mardi 20 mai à Sierre**

Juin

- Intrapreneuriat : de l'employé à l'entrepreneur interne - **mardi 10 juin en ligne**

Lien privilégié avec les étudiant·es

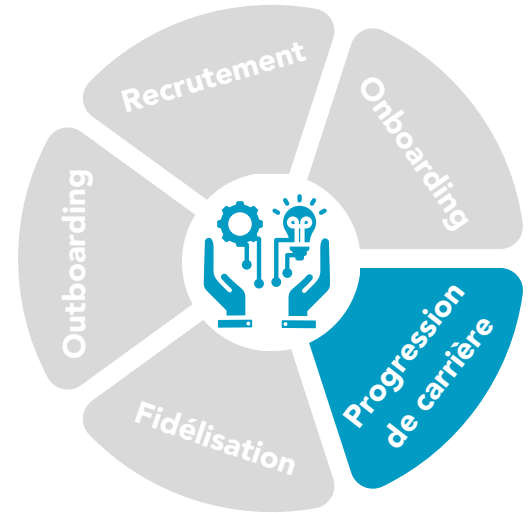
À la fin de certaines formations, vous aurez l'occasion de participer à un apéritif réseautage avec des étudiant·es afin de créer des synergies et peut-être rencontrer votre perle rare !

Quelles sont les possibilités de formations continues proposées par la HES-SO Valais-Wallis ?

Jeudi 13 mars 2025

Votre entreprise est intéressée par la formation continue ? Cette séance d'information vous permet de découvrir les différentes possibilités de Masters à la HES-SO et de formations continues à la HES-SO Valais-Wallis dans les domaines suivants: gestion, social et santé.

Profitez de cette occasion pour renforcer les compétences au sein de votre organisation et soutenir la croissance de votre entreprise.



Intervenantes



Tanya Fournier
HES-SO Valais-Wallis
Formation Continue
Social



Sophie Ley
HES-SO Valais-Wallis
Formation Continue
Santé



Béatrice Girod
HES-SO Valais-Wallis
Formation Continue
Gestion



Sophie Tapparel
HES-SO
HES-SO
Master



en
ligne et
gratuit



Inscription
via ce lien

Délai d'inscription : 2 jours avant
la séance d'information



Programme

17h00 : début de la séance d'information

18h00 : fin de la séance d'information

Entrée sur le marché de l'emploi: regards croisés étudiant-es - entreprises

Mardi 25 mars 2025

Cet atelier interactif s'adresse aux étudiants entrant dans le monde du travail ainsi qu'aux professionnels souhaitant mieux comprendre les défis de cette transition. À travers des échanges, des outils pratiques et des exemples concrets, explorez comment poser les bases d'un équilibre entre vie professionnelle et personnelle. Les professionnels pourront s'inspirer des retours des jeunes talents pour adapter leurs pratiques et favoriser un environnement de travail sain et attractif.



Formatrice



Sophie Latrille

HES-SO Valais-Wallis

Adjointe scientifique



En tant qu'adjointe scientifique au sein de l'Institut Entrepreneuriat & Management, Sophie donne des cours, réalise des mandats avec des PME et innove à travers des projets de recherche. Plus spécifiquement, elle accompagne diverses filières d'un point de vue pédagogique et digital dans la mise en place de l'approche par compétences. Elle enseigne dans les thématiques du Career Design, Soft Skills, et ePortfolio de compétences. L'humain de manière générale est une thématique qui la passionne.

Informations utiles



- **Lieu** : salle 202 du bâtiment de Bellevue (HES-SO Valais-Wallis) à **Sierre**
- **Horaire** : 17h00 - 19h00
- **Parking** : le parking est possible à la Gare ou le long de la Route de la Plaine (parcomètre)
- **Apéritif et rencontre avec les étudiant-es** : à la suite de la formation, vous aurez l'occasion de réseauter avec des étudiant-es autour d'un verre
- **Prix d'un atelier (à payer après l'atelier)**:
 - CHF 80.-, si le/la participant-e finance l'atelier
 - CHF 150.-, si l'entreprise finance l'atelier

Prix de la formation
CHF 150.-



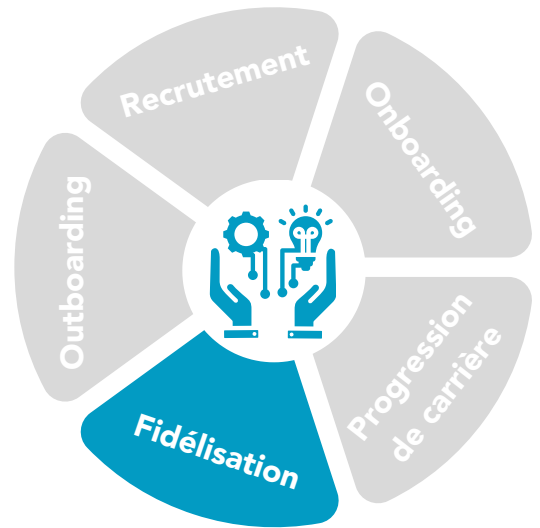
Inscription
via ce lien



Santé au travail - Les risques psychosociaux

Lundi 31 mars 2025

Face à l'augmentation des risques psychosociaux en milieu professionnel, tels que le stress ou le burnout, de nombreuses entreprises et organisations cherchent des moyens efficaces pour les prévenir et les gérer. Cette formation, axée sur cette problématique essentielle, vous permettra d'approfondir la compréhension des facteurs déclencheurs de ces risques. Vous y découvrirez également une stratégie et des outils concrets pour améliorer la santé et le bien-être au travail.



Formateur



Samuel Balet

HES-SO Valais-Wallis

Assistant HES



Samuel Balet est titulaire d'un Bachelor en économie d'entreprise et occupe actuellement le poste d'assistant de recherche à l'Institut Entrepreneuriat & Management de la HES-SO Valais-Wallis. Il intervient dans divers projets liés aux ressources humaines, un domaine qui le passionne tout particulièrement. Fort de son intérêt pour cette thématique, Samuel a réalisé son travail de Bachelor sur les risques psychosociaux au travail, et partage désormais son expérience en animant des formations dédiées à la prévention et à la gestion de ces risques en entreprise.

Informations utiles



- **Lieu** : salle 201 du bâtiment de Bellevue (HES-SO Valais-Wallis) à **Sierre**
- **Horaire** : 17h00 - 19h00
- **Parking** : le parking est possible à la Gare ou le long de la Route de la Plaine (parcomètre)
- **Apéritif et rencontre avec les étudiant·es** : à la suite de la formation, vous aurez l'occasion de rencontrer des étudiant·es autour d'un verre
- **Prix d'un atelier (à payer après l'atelier)**:
 - CHF 80.-, si le/la participant·e finance l'atelier
 - CHF 150.-, si l'entreprise finance l'atelier

Prix de la formation
CHF 150.-

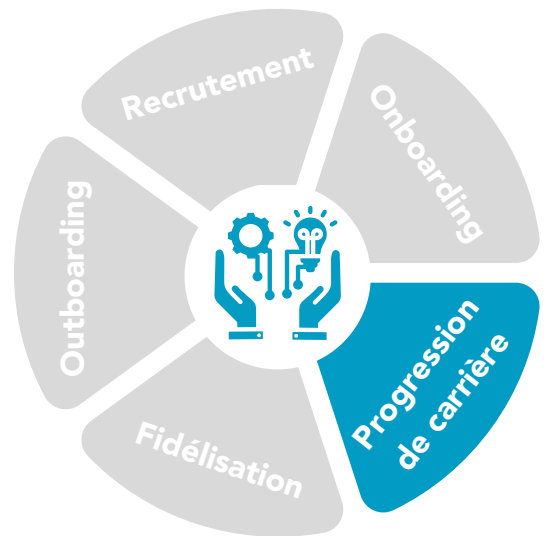


Inscription
via [ce lien](#)

Piloter votre équipe: Emotions et Leadership

Mardi 8 avril 2025

Les émotions jouent un rôle central dans la dynamique d'équipe et la performance organisationnelle. Un leadership efficace implique une gestion subtile des émotions pour créer un environnement de travail harmonieux. Cet atelier vous aidera à comprendre comment les émotions influencent la cohésion d'équipe et la prise de décision. Vous découvrirez des stratégies pour renforcer votre leadership, favoriser une communication ouverte et inspirer un engagement durable au sein de votre équipe.



Formateur



Roger Blumenthal

Life Dynamic International SA

Chef d'entreprise



C'est l'expérience de plus de 25 ans, forgée d'une part en tant que sportif de haut niveau et d'autre part en tant que dirigeant de plusieurs organisations, que Monsieur Blumenthal apporte chaque jour dans les projets et mandats qu'il accompagne, son expertise. Il facilite les équipes à développer la haute performance en recherchant le "FLOW" source de durabilité et de plaisir au travail.

Informations utiles



- **Lieu** : salle 307 du bâtiment de Bellevue (HES-SO Valais-Wallis) à **Sierre**
- **Horaire** : 17h00 - 19h00
- **Parking** : le parking est possible à la Gare ou le long de la Route de la Plaine (parcomètre)
- **Apéritif et rencontre avec les étudiant·es** : à la suite de la formation, vous aurez l'occasion de rencontrer des étudiant·es autour d'un verre
- **Prix d'un atelier (à payer après l'atelier)**:
 - CHF 80.-, si le/la participant·e finance l'atelier
 - CHF 150.-, si l'entreprise finance l'atelier

Prix de la formation
CHF 150.-



Inscription
via [ce lien](#)

Comment évaluer les compétences-clés dans un dossier de candidature ?

Mardi 15 avril 2025

Les compétences-clé sont les aptitudes essentielles que tout employé doit maîtriser pour réussir dans son domaine. Elles incluent souvent des compétences techniques spécifiques, comme la maîtrise d'outils ou de technologies, ainsi que des compétences transversales telles que la communication, la résolution de problèmes et la gestion du temps. Durant cet atelier, nous allons définir quelles sont ces compétences-clés transférables utiles à l'employeur et qui vont permettre aux employés de s'adapter plus facilement au nouvel environnement. Quelles compétences-clés devraient figurer dans mon offre d'emploi ? Comment je peux les évaluer sur un dossier de candidature ?



Formatrice



Stéphanie Poffet
ORP Sierre

Stéphanie Poffet, 50 ans, experte RH, a d'abord œuvré comme spécialiste RH. Elle travaille depuis plus de 10 ans comme conseillère ORP et répondante entreprises. Dans ce cadre, elle a une solide expérience dans le soutien aux entreprises et les accompagne dans leur stratégie RH. Elle soutient également des personnes dans leur projet professionnel et s'investit de manière proactive dans la réinsertion. Elle permet de faire le lien entre les entreprises et les personnes en recherche d'emploi.

Spécialiste en Ressources humaines



Informations utiles

- **Lieu** : salle 202 du bâtiment de Bellevue (HES-SO Valais-Wallis) à Sierre
- **Horaire** : 17h00 - 19h00
- **Parking** : le parking est possible à la Gare ou le long de la Route de la Plaine (parcomètre)
- **Apéritif et rencontre avec les étudiant·es** : à la suite de la formation, vous aurez l'occasion de rencontrer des étudiant·es autour d'un verre
- **Prix d'un atelier (à payer après l'atelier)**:
 - CHF 80.-, si le/la participant·e finance l'atelier
 - CHF 150.-, si l'entreprise finance l'atelier

Prix de la formation
CHF 150.-

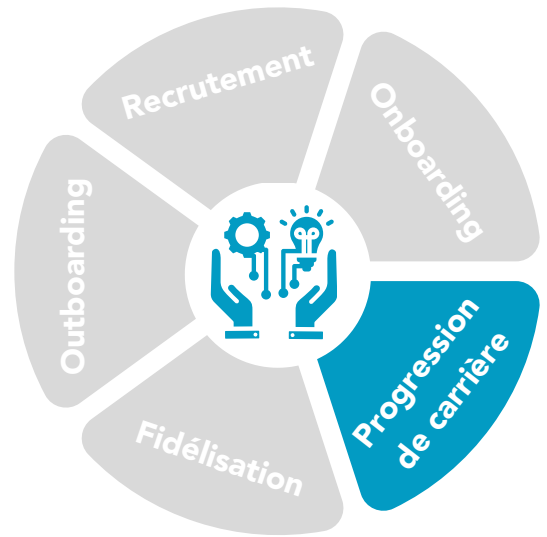


Inscription
via ce lien

Apprenez à bien utiliser l'IA dans votre entreprise avec un coach

Mardi 20 mai 2025

L'intelligence artificielle transforme les entreprises, mais son intégration réussie dépend d'une compréhension approfondie et d'une utilisation adaptée. Cet atelier vous propose un accompagnement personnalisé pour découvrir comment l'IA peut optimiser vos processus et améliorer vos performances. Avec l'aide d'un coach, explorez les meilleures pratiques pour intégrer l'IA dans vos activités quotidiennes, tout en répondant à vos enjeux spécifiques.



Formateur



Jehan Laliberté

SystemZ

Entrepreneur indépendant



Jehan Laliberté, entrepreneur et expert en digital, a fait ses armes au sein du Bachelor Team Academy HES-SO Valais-Wallis. Il a fondé Unplugged Project, spécialisé dans le design et la facilitation de workshops collaboratifs. Aujourd'hui, il fusionne sa passion, son expertise et son expérience pour lancer Systemz, avec pour mission d'accompagner les entreprises à adopter l'intelligence artificielle de manière concrète.

Informations utiles



- **Lieu** : salle 202 du bâtiment de Bellevue (HES-SO Valais-Wallis) à **Sierre**
- **Horaire** : 17h00 - 19h00
- **Parking** : le parking est possible à la Gare ou le long de la Route de la Plaine (parcomètre)
- **Apéritif et rencontre avec les étudiant·es** : à la suite de la formation, vous aurez l'occasion de rencontrer des étudiant·es autour d'un verre
- **Prix d'un atelier (à payer après l'atelier)**:
 - CHF 80.-, si le/la participant·e finance l'atelier
 - CHF 150.-, si l'entreprise finance l'atelier

Prix de la formation
CHF 150.-



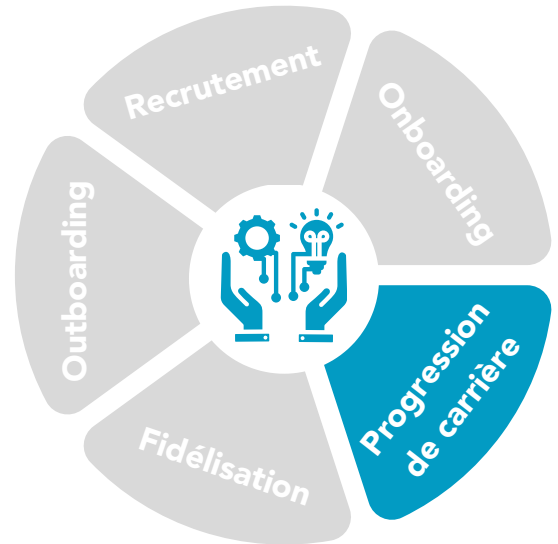
Inscription
via [ce lien](#)

Intrapreneuriat : de l'employé à l'entrepreneur interne

Mardi 10 juin 2025

Dans un monde en constante évolution, les entreprises ont besoin de talents engagés, créatifs et proactifs, capables de repérer les opportunités, d'innover et de créer de la valeur au sein de leur organisation. Cet atelier explore les leviers pour favoriser l'intrapreneuriat au sein des équipes : passer de l'exécution à l'innovation, en encourageant l'autonomie et la prise d'initiative, et créer une culture de la collaboration en transformant la hiérarchie en facilitation.

Nous verrons comment cultiver cette posture intrapreneuriale et transformer ses talents en moteurs de changement.



Formateur



Michel Bundock

bundock accompagnement

Indépendant



Michel Bundock accompagne des leaders depuis plus de 35 ans dans leurs évolutions professionnelles et organisationnelles, en mettant l'accent sur des communautés de pratique et des événements avant-gardistes. À travers Bundock Accompagnement Inc., il offre des ateliers sur mesure pour clarifier les stratégies, optimiser les structures et soutenir les processus de relève. Passionné par la création de valeur, il allie son expertise en animation, son réseau et son expérience pour guider les organisations vers des transformations inspirantes et modernes, en particulier dans les nouvelles formes de management.

Informations utiles



- **Lieu : Microsoft Teams**, quelques jours avant l'atelier, vous recevrez un lien Teams par mail afin de vous connecter
- **Horaire** : 17h00 - 19h00
- **Prix d'un atelier (à payer après l'atelier):**
 - CHF 80.-, si le/la participant·e finance l'atelier
 - CHF 150.-, si l'entreprise finance l'atelier

Prix de la formation
CHF 150.-



Inscription
via [ce lien](#)